

## Kurzübersicht Schulsportprüfung

BS.1	BS.2	BS.3	BS.4	BS.5	BS.6	Fit Check
Ballwurf oder Kugelstossen oder Speerwurf	Gerätebahn Reck oder Stufenbarren	Tanz oder Aerobic oder Rope Skipping	Zwei aus: Basketball Fussball Handball Unihockey Volleyball	Outdooraktivität	100m Freistil	Sprint
Weitsprung oder Hochsprung						12-Minuten-Lauf
60m-Lauf oder 80m-Lauf						Sit and Reach
12-Minuten-Lauf Halle oder Outdoor						Rumpfkraft ventral
Konditionsparcours						
Note	Note	Note	Note	absolviert	absolviert / erfüllt	absolviert