

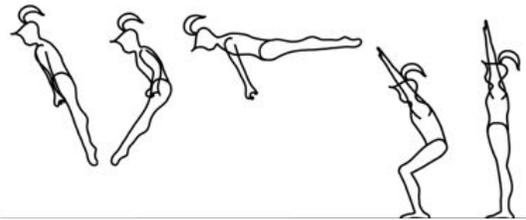
GERÄTEBAHN "Elemente Reck"

Einfache Elemente (3 Punkte)

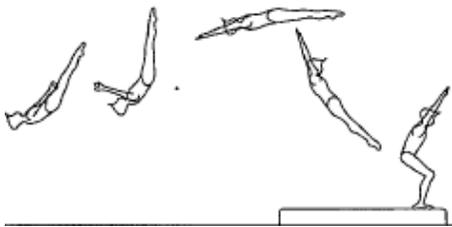
Felgaufschwung mit Hilfe



Niedersprung rückwärts



Unterschwung



Schwierige Elemente (4 Punkte)

Felgaufschwung



Felge rückwärts



Niedersprung rückwärts und Unterschwung mit 1/2 Drehung

