

RESULTATBLATT "Gerätebahn Reck pro Schüler"

Name:

Vorname:

Klasse:

Einfache Elemente (max. 3 Pkt.)
Reck
Felgaufschwung mit Hilfe
Niedersprung rückwärts
Unterschwung
Boden
Handstandabrollen mit Hilfe
Rolle vorwärts
Kerze mit Handhilfe
Strecksprung
Minitrampolin
Hocksprung
Grätschwinkelsprung

Schwierige Elemente (max. 4 Pkt.)
Reck
Felgaufschwung
Felge rückwärts
Niedersprung und Unterschwung mit 1/2 Drehung
Boden
Handstandabrollen
Rad
Kerze ohne Handhilfe
Strecksprung 1/2 Drehung
Minitrampolin
Strecksprung mit 1/1 Drehung

Elemente eigene Übung	Schwierigkeitsgrad 3 Pkt. oder 4 Pkt.
Reck	
Boden	
Minitrampolin	

Bewertung Geturnte Übung	Bewertung Übungsfluss 1-4 Pkt.	Punkte Total	Note

Punkte

Note