

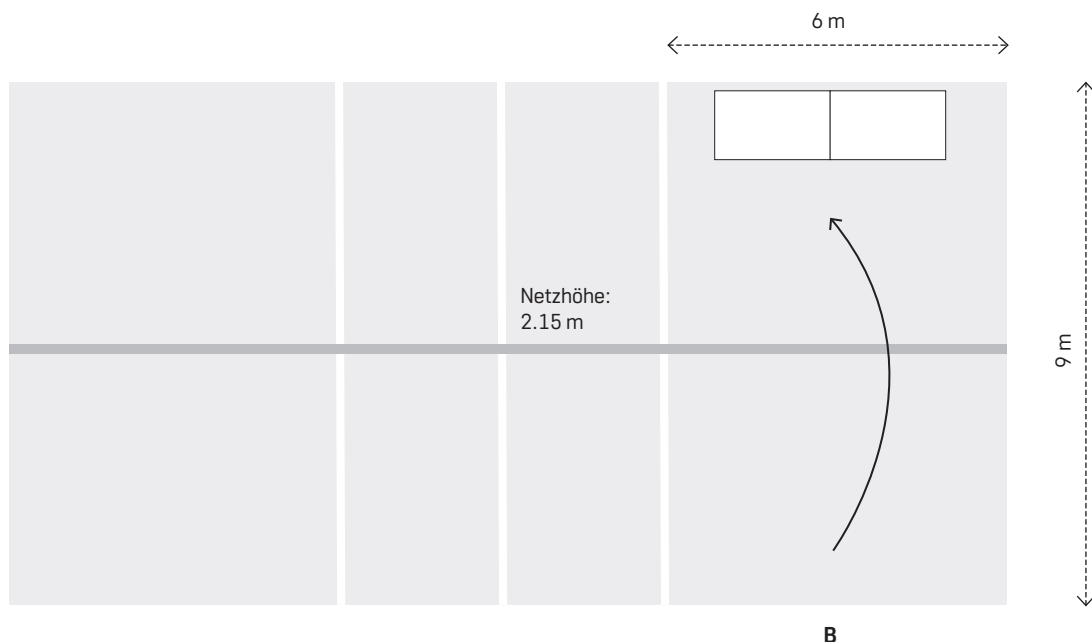
VOLLEYBALL TEST 1: «Service»

B steht hinter der Grundlinie und führt einen Service von unten oder oben aus. Der Ball muss in den ersten 6 Versuchen ins gegenüberliegende Feld gespielt werden. Mit den letzten 6 Versuchen muss möglichst gezielt auf die beiden Matten gespielt werden.

Für die ersten 6 Bälle: Jeder Feldtreffer = 1 Punkt

Für die letzten 6 Bälle: Jeder Mattentreffer = 1 Punkt

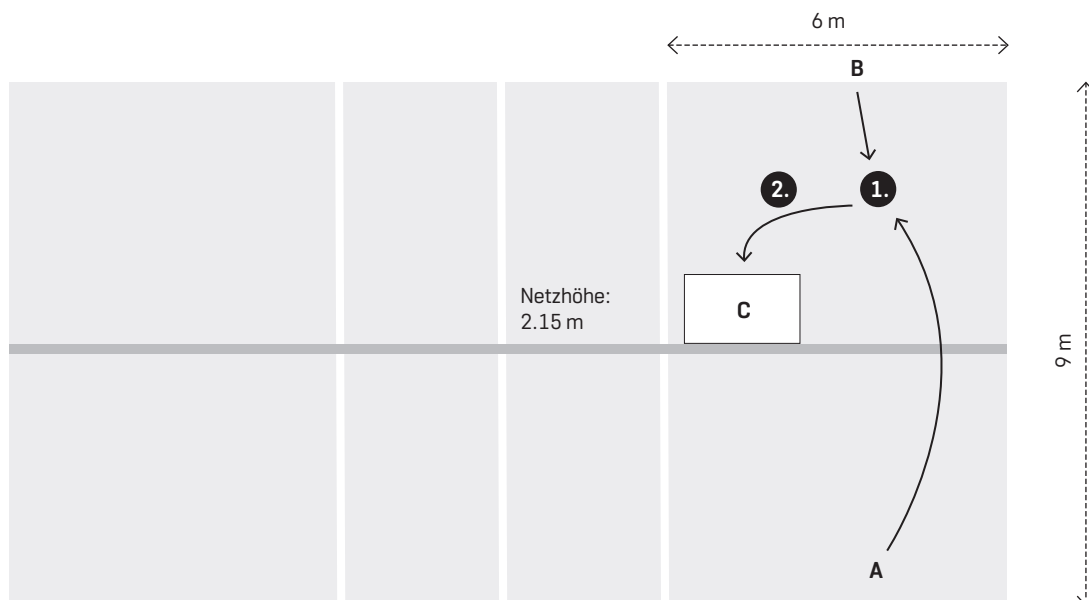
Resultat = Anzahl Punkte aus 12 Versuchen



VOLLEYBALL TEST 2: «Annahme»

A steht im Feld (für gute Zuspieler auch hinter der Grundlinie möglich) und wirft den Ball über das Netz zu B. B startet hinter der Grundlinie, erläuft den Ball und spielt den Ball mit einer Manchette hoch zu C ans Netz. C fängt den Ball über dem Kopf und auf der Matte stehend (mindestens ein Fuss muss auf der Matte bleiben).
Feldgrösse: 6m x 9m

Jeder auf der Matte gefangene Ball = 1 Punkt
Resultat = Anzahl Punkte aus 12 Versuchen



VOLLEYBALL TEST 3: «Pass»

B steht 3m von der Wand entfernt, wirft den Ball über dem Kopf auf und führt ein oberes Zuspiel an die Wand aus. Nach dem oberen Zuspiel an die Wand darf beliebig nahe zur Wand gelaufen werden. Der von der Wand zurückspringende Ball muss von B selbst über dem Kopf durch ein oberes Zuspiel abgenommen und danach aus der Luft gefangen werden.

Jeder korrekt gespielte Ball = 1 Punkt

Resultat = Anzahl Punkte aus 12 Versuchen

