

LERNKONTROLLE "Aerobic"

Beurteilungskriterien	Punkte	Erreichte Punkte
Erfüllen der Aufgabe		(maximal 3 Punkte)
8 x 8 Takte	1	
10-12 Schritte	1	
bei 1/2 aller Schritte verschiedene Armbewegungen	1	
Bewegungsumfang		(maximal 2 Punkte)
grosse, raumeinnehmende Bein- und Armarbeit	2	
kaum erkennbare Bein- und Armarbeit	1	
Sicherheit		(maximal 1 Punkt)
Sichere Schrittabfolge, kann die Choreographie auswendig	1	
Unsichere Schrittabfolge, viele Fehler in der Choreographie	0	
Timing		(maximal 2 Punkte)
hält den Takt immer ein	2	
hält den Takt teilweise ein	1	
fällt aus dem Takt	0	
Energie		(maximal 2 Punkte)
Energie immer vorhanden	2	
Bewegungen werden zum Teil mit Energie ausgeführt	1	
Energie fehlt	0	
Originalität (bei eigener Choreographie)		(maximal 2 Punkte)
Choreographie mit Partnerbezug vorhanden	2	
Choreographie einseitig und flach	1	
		Total Punkte:
		Note:

Notenberechnung:

Maximal sind 12 Punkte möglich. Die Anzahl der erreichten Punkte geteilt durch 2 ergibt die Schlussnote.

Auch halbe Punkte können vergeben werden.