

## NOTENTABELLE: «12min-Lauf»

## Halle (Volleyballfeld)

Note	K1	K2	M1	M2
6	27.5	28.0	25.5	26.0
5.9				
5.8	27.0	27.5		25.5
5.7			25.0	
5.6				
5.5	26.5	27.0		25.0
5.4			24.5	
5.3	26.0	26.5		24.5
5.2				
5.1			24.0	
5	25.5	26.0		24.0
4.9		25.5		
4.8	25.0		23.5	
4.7	24.5	25.0		23.5
4.6				
4.5	24.0	24.5	23.0	
4.4	23.5			
4.3		24.0	22.5	23.0
4.2	23.0	23.5		
4.1				
4	22.5	23.0	22.0	22.5
3.9				
3.8	22.0	22.5	21.5	22.0
3.7				
3.6				21.5
3.5	21.5	22.0	21.0	
3.4				21.0
3.3	21.0	21.5	20.5	
3.2				20.5
3.1			20.0	
3	20.5	21.0		20.0
2.9	20.0	20.5	19.5	19.5
2.8	19.5	20.0	19.0	19.0
2.7			18.5	
2.6	19.0	19.5	18.0	18.5
2.5	18.5	19.0		18.0
2.4	18.0	18.5	17.5	17.5
2.3	17.5	18.0	17.0	17.0
2.2			16.5	
2.1	17.0	17.5	16.0	16.5
2.0	16.5	17.0		16.0
1.9	16.0	16.5	15.5	15.5
1.8	15.5	16.0	15.0	15.0
1.7			14.5	
1.6	15.0	15.5	14.0	14.5
1.5	14.5	15.0		14.0
1.4	14.0	14.5	13.5	13.5
1.3	13.5	14.0	13.0	13.0
1.2			12.5	
1.1	13.0	13.5	12.0	12.5
1.0	12.5	13.0	11.5	12.0

**Note:**  
Zehntels-  
note  
**Eingabe:**  
Anzahl,  
gerundet  
auf halbe  
Zahl

K Knaben  
M Mädchen

## im Freien

Note	K1	K2	M1	M2
6	2750	2800	2575	2600
5.9	2730	2780	2555	2580
5.8	2710	2760	2535	2560
5.7	2690	2740	2515	2540
5.6	2670	2720	2495	2520
5.5	2650	2700	2475	2500
5.4	2630	2680	2455	2480
5.3	2610	2660	2435	2460
5.2	2590	2640	2415	2440
5.1	2570	2620	2395	2420
5	2550	2600	2375	2400
4.9	2520	2570	2360	2385
4.8	2490	2540	2345	2370
4.7	2460	2510	2330	2355
4.6	2430	2480	2315	2340
4.5	2400	2450	2300	2325
4.4	2370	2420	2280	2310
4.3	2340	2390	2260	2295
4.2	2310	2360	2240	2280
4.1	2280	2330	2220	2265
4	2250	2300	2200	2250
3.9	2230	2280	2180	2225
3.8	2210	2260	2160	2200
3.7	2190	2240	2140	2175
3.6	2170	2220	2120	2150
3.5	2150	2200	2100	2125
3.4	2130	2180	2075	2100
3.3	2110	2160	2050	2075
3.2	2090	2140	2025	2050
3.1	2070	2120	2000	2025
3	2050	2100	1975	2000
2.9	2010	2060	1935	1960
2.8	1970	2020	1895	1920
2.7	1930	1980	1855	1880
2.6	1890	1940	1815	1840
2.5	1850	1900	1775	1800
2.4	1810	1860	1735	1760
2.3	1770	1820	1695	1720
2.2	1730	1780	1655	1680
2.1	1690	1740	1615	1640
2.0	1650	1700	1575	1600
1.9	1610	1660	1535	1560
1.8	1570	1620	1495	1520
1.7	1530	1580	1455	1480
1.6	1490	1540	1415	1440
1.5	1450	1500	1375	1400
1.4	1410	1460	1335	1360
1.3	1370	1420	1295	1320
1.2	1330	1380	1255	1280
1.1	1290	1340	1215	1240
1.0	1250	1300	1175	1200

**Note:**  
Zehntels-  
note  
**Eingabe:**  
Meter,  
gerundet  
auf ganze  
Zahl

K Knaben  
M Mädchen