

VOLLEYBALL TEST 1: «Service/Aufschlag»

B steht hinter der Grundlinie und führt sechs Aufschläge von unten oder oben aus, sodass im gegnerischen Feld die Matte getroffen wird.

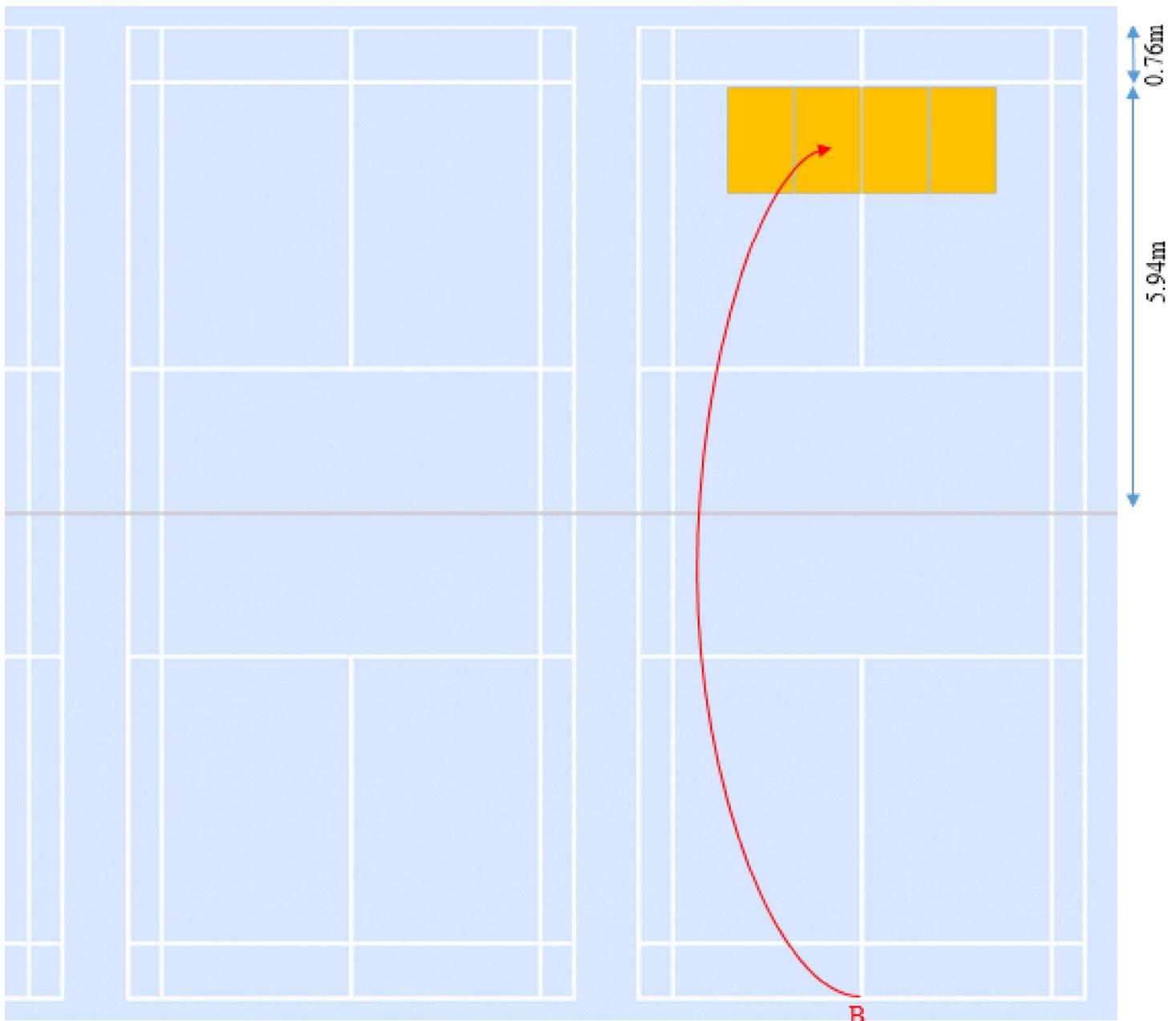
Feldgrösse: Badmintonfeld

Netzhöhe: 2.15m

Material: 4 dünne Matten (Matten unmittelbar vor der vorderen Grundlinie des Badmintonfeldes platzieren)

Ball im Feld = 1 Punkt

Ball auf der Matte = 2 Punkte



VOLLEYBALL TEST 2: «Annahme»

A steht hinter der Grundlinie und wirft den Ball über das Netz zu B. B erläuft den Ball und spielt den Ball mit einer Manchette oder Pass hoch zu C ans Netz. C fängt den Ball über dem Kopf und auf der Matte stehend (mindestens ein Fuss muss auf der Matte bleiben).

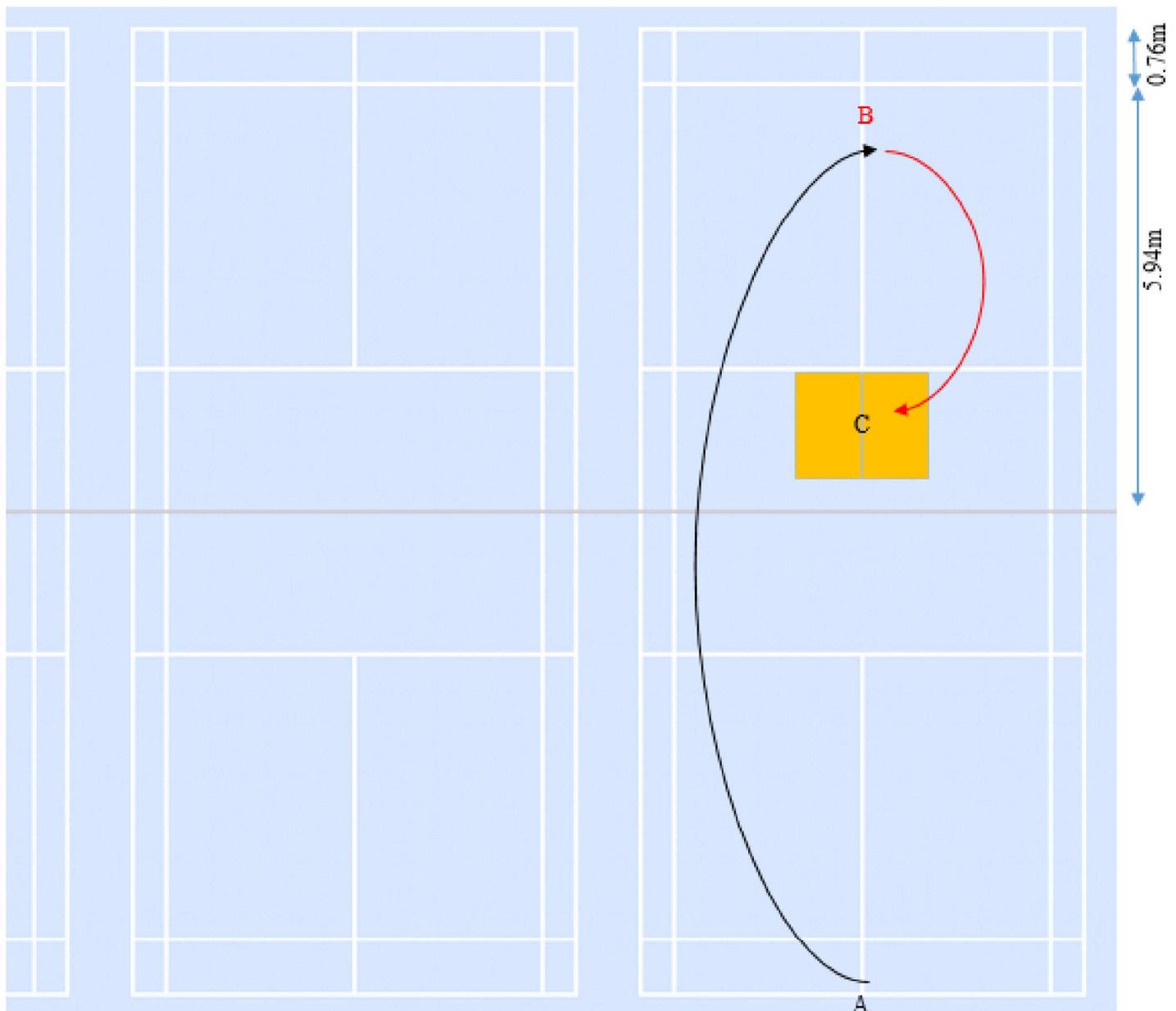
Feldgrösse: Badmintonfeld

Netzhöhe: 2.15m

Material: 2 dünne Matten (Matten vor der vorderen Aufschlaglinie des Badmintonfeldes platzieren)

Jeder auf der Matte über dem Kopf gefangene Ball = 1 Punkt

Resultat = Anzahl Punkte aus **12 Versuchen**



VOLLEYBALL TEST 3: «Pass/oberes Zuspiel»

B steht auf der Passposition in der Mitte und erhält von A einen hohen zugeworfener Ball. B passt den Ball zu C. C fängt den Ball über dem Kopf und auf der Matte stehend (mindestens ein Fuss muss auf der Matte bleiben).

A spielt 12 Bälle. B kann bei jedem Ball selbst entscheiden, welche Position (C1 oder C2) angespielt werden soll.

Jeder auf der Matte über dem Kopf gefangene Ball = 1 Punkt

Resultat = Anzahl Punkte aus **12 Versuchen**

