

BEWERTUNGSRASTER "Rope Skipping"

Beurteilungskriterien		Punkte							
Niveau National (je 1 Punkt)	Skier	1							
	Side Straddle	1							
	Side Step	1							
	Twister	1							
	Kick Step	1							
	Bell	1							
	Forward Straddle	1							
	High Step	1							
Niveau Europe (je 2 Punkte)	Side Swing	2							
	X-It	2							
	Heel Click	2							
	Half Turn	2							
	Kick Step Direct	2							
	Criss Cross	2							
	Heel Tip Toe Tip	2							
	Can Can	2							
Niveau World (je 3 Punkte)	Side Swing Criss Cross	3							
	Back Under	3							
	Pretzel	3							
	Spin	3							
	Double Kick	3							
	Front Back	3							
	Double Under	3							
	Heel Dig X-Motion	3							
Total Pkt.		max. 18							